

# *REM- Super Patch*

---

EIN ERFAHRUNGSBERICHT

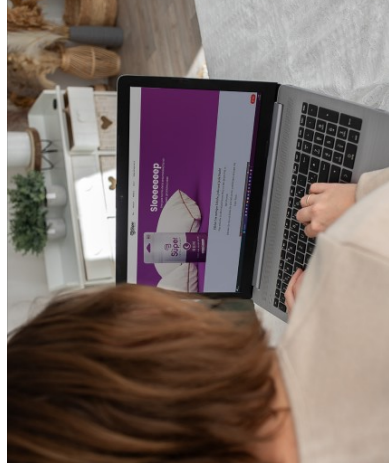
---



Bahnbrechende Technologie  
oder Placebo?

## Vom Abtraum zur Erholung: MEIN KAMPF GEGEN SCHLAFSTÖRUNGEN

Um die Privatsphäre zu wahren, wurde in diesem Bericht keine Namen verwendet. Zudem handelt es sich bei der abgebildeten Person um eine Protagonistin, die lediglich zu illustrativen Zwecken verwendet wurde.



Protagonistin schaut sich Website an

Mein Problem war nicht nur das Einschlafen, sondern auch das Aufwachen. Ich wurde nachts mehrmals wach und fand nur schwierig oder gar nicht mehr in den Schlaf. Ich fühlte mich, als ob mein Schlaf unvollständig war und ich wache oft erschöpft auf, als hätte ich die Nacht durchgearbeitet.

Ich habe viele verschiedene Ansätze ausprobiert, um meine Schlafqualität zu verbessern. Ich habe auf meine Ernährung geachtet, Yoga und Meditation versucht und auch meine Schlafumgebung optimiert. Alles, was mir Menschen in meinem Umfeld, Ärzten und Internet empfohlen haben. Manchmal schienen einige diese Dinge zu helfen, aber der Schein trügte und es gab keine Garantie für eine erholsame Nacht.

### KAFFEE WAR MEIN STÄNDIGER BEGLEITER

Der Kampf gegen die andauernde Müdigkeit und die Auswirkungen auf mein tägliches Leben waren frustrierend. Ich fühlte mich oft wie ein Schatten meiner selbst, unfähig, mein volles Potenzial auszuschöpfen. Im Laufe der Zeit kamen neben psychischen Problemen auch körperliche Herausforderungen hinzu, die ich zusätzlich bewältigen musste.

Die Auswirkungen einer kurzen Nacht sind vielfältig und wohl vielen bekannt: ein Mangel an Motivation, Konzentrationsschwierigkeiten und Stimmungsschwankungen, die gegebenenfalls mit irrationalen Emotionsausbrüchen einhergehen. Wir fühlen uns kraftlos, als würden wir auf Reserve laufen.

Seit meiner Jugend kämpfte ich mit unregelmäßigem Schlaf. Laut mehreren Ärzten litt ich unter Schlafstörungen, für mein Umfeld war ich eine Nachteule. Es gab Zeiten, in denen ich früh ins Bett ging, nur um stundenlang wach zu liegen und die vergehenden Stunden auf der Uhr zu zählen. Tagsüber musste ich mich mit aller Macht wachhalten, in der Hoffnung abends besser schlafen zu können.

## AUSWIRKUNGEN VON SCHLAFSTÖRUNGEN

Schlaf zählt zu den Grundbedürfnissen des Menschen. Während unserer gesamten Lebenszeit ist Schlaf wichtig für unsere Entwicklung, Gesundheit und unser Wohlbefinden. In jeder Altersklasse kann es zu Schlafproblemen kommen. Vielen Menschen ist gar nicht bewusst, dass schlechter Schlaf oder Schlafmangel weitreichende Folgen haben können, die sich nicht nur auf den aktuellen Tag auswirken, sondern auch langfristig eine Vielzahl an negativen Auswirkungen auf Körper und Psyche haben können.

### Symptome bei Erwachsenen

Die geläufigsten Symptome von Schlafmangel sind anhaltendes Gähnen, den ganzen Tag anhaltende Müdigkeit, kurze Schlafepisoden oder sogar Sekundenschlaf. Zusätzlich treten Benommenheit beim Aufwachen, Konzentrationsprobleme, Stimmungsschwankungen und erhöhte Reizbarkeit auf.

### Symptome bei Kindern

Die Anzeichen von Schlafmangel bei Kindern ähneln denen bei Erwachsenen stark. Neben Benommenheit und Müdigkeit beim Aufwachen können Kinder morgens Widerstand zeigen und lieber weiterschlafen oder öfter einschlafen. Dies kann sich auch tagsüber zeigen, sobald sie zur Ruhe kommen. Zusätzlich können Stimmungsschwankungen und Wutausbrüche auftreten. Übermüdete Kinder neigen oft zu hyperaktivem Verhalten aufgrund von Reizüberflutung.

Während des Schlafens scheint der Körper herunterzufahren. Wir kommen zur Ruhe, der Blutdruck sinkt und die Herzfrequenz verlangsamt sich. Allerdings laufen viele andere Prozesse, insbesondere im Gehirn, währenddessen auf Hochtouren.

Das Gehirn durchläuft eine Phase der Sortierung und Regeneration. Es verarbeitet die Eindrücke und Informationen des Tages, schafft neue Gedächtnisinhalte und festigt bereits vorhandene. Dabei muss das Gehirn zwischen wichtigen und unwichtigen Informationen unterscheiden und diese sortieren. Auch das Immunsystem arbeitet im Schlaf deutlich effektiver. Wenn unser Schlaf gestört ist oder wir nicht alle Schlafphasen durchlaufen, können diese Prozesse beeinträchtigt werden.

## WAS SIND SUPER PATCHES ?

Die Super Patch Company hat unter anderem ein REM-Patch mit einer haptisch-vibrotaktilen Trigger-Technologie (VTT) entwickelt. Es ähnelt einem wasserfesten Pflaster und die einzigartigen Muster mit der VTT-Technologie jedes Patches haben optisch Ähnlichkeit mit einem Fingerabdruck. Die Patches wurden ohne Wirkstoffe entwickelt und sollen nur durch Berührung ihre Wirkung entfalten, sie sind also nicht invasiv. Zudem sind sie hypoallergen, wodurch sie für jeden geeignet sein sollen, einschließlich Schwangeren und Kinder.

Wenn dieses Muster unsere Haut berührt, erkennen unsere Hautrezeptoren es und lösen ein neuronales Signal aus, das zum Gehirn gesendet wird. Das Nervensystem und unser Gehirn sollen fähig sein, diese Informationen zu entschlüsseln und daraufhin eine entsprechende Reaktion auszulösen. Abhängig vom verwendeten Patch soll dies beispielsweise zur Schmerzlinderung, Verbesserung der Mobilität, zu einer gesteigerten Konzentration und verbesserten Stimmung sowie einem besseren Schlaf beitragen.

## WAS FÜR PATCHES GIBT ES?

Jedes Patch konzentriert sich auf spezifische Anwendungsbereiche, indem es verschiedene Hirnregionen anspricht. Aktuell gibt es neben dem REM-Patch folgende Patches:

### Victory

gesteigerte sportliche Performance, mehr Ausdauer und Kraft und eine Verbesserung der neurologischen Aktivität

### Focus

Unterstützung beim Fokussieren und Konzentrieren, Verbesserung des klaren Denkens

### Kick It

Unterstützung bei Vermeidung ungünstiger Gewohnheiten wie Rauchen oder übermäßiges Essen

### Joy

Förderung von Wohlfühl und Positivität

### Liberty

mehr Kraft, Stabilität, Ausdauer, reduzierte Entzündungen, erhöhte Bewegungsfreiheit und verbessertes neurologisches Gleichgewicht

### Flow

Steigerung der Konzentration, Unterstützung bei ADS & ADHS, Angstreduktion, Verbesserung des Gedächtnis

### Peace

Stressbewältigung, Gelassenheit und Konzentration wieder bekommen, Verbesserung des Schlafes

### Ignite

Reduktion von Heißhungerattacken, Unterstützung bei der Gewichtskontrolle und Stoffwechselproblemen

### Freedom

Schmerzreduktion



Protagonistin bekommt die Patches geliefert

Trotzdem hielt ich die Hoffnung auf eine bessere Schlafqualität immer aufrecht und war offen für neue Wege. Ich glaubte daran, dass es eine Lösung für mich gibt. Entweder durch Veränderung meines Lebensstils oder in Form einer Therapie oder aber in einem komplett neuen Ansatz.

An einem Montagabend war die Situation wieder besonders herausfordernd und ich fürchtete, die ganze Nacht keinen Schlaf zu finden. Ich konnte mich nicht entspannen. Meine Gedanken drehten sich im Kreis, während ich stundenlang wach im Bett lag.

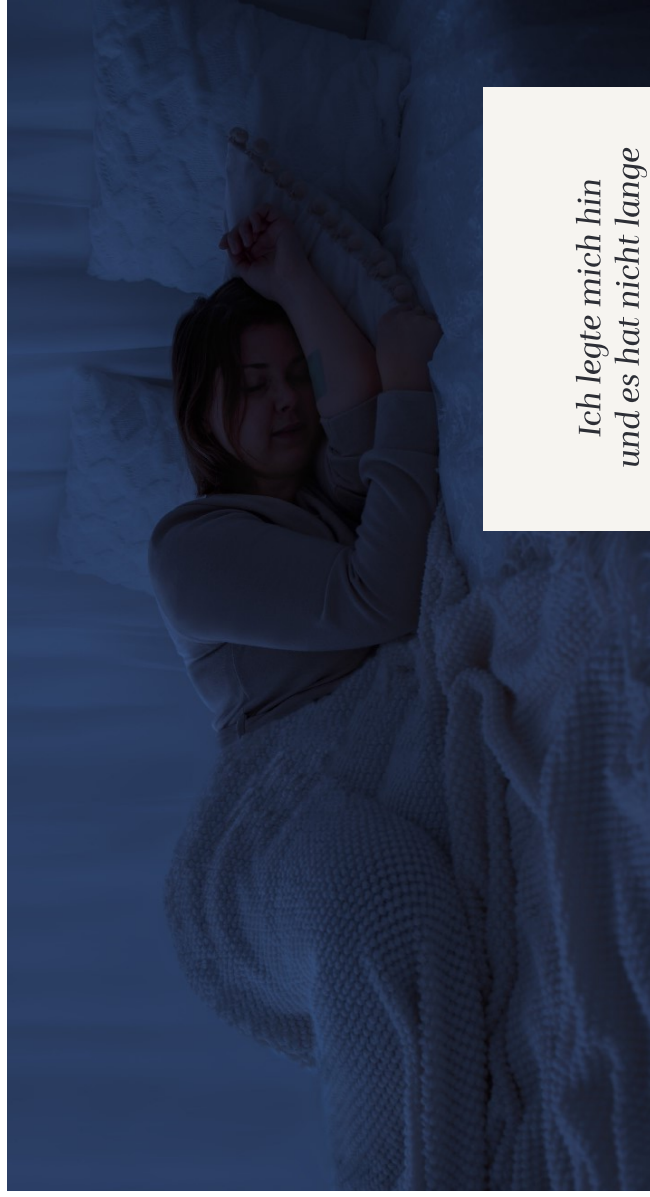
Die Erschöpfung und Müdigkeit waren überwältigend – warum konnte ich nicht einfach einschlafen? Schließlich entschied ich mich, noch einmal im Internet nach weiteren Möglichkeiten zu suchen, die mir in der Situation helfen könnten.

Ich stieß auf eine Homepage der Super Patch Company und entdeckte ein REM-Patch zur Verbesserung und Steigerung der Schlafqualität. Meine Neugierde wurde geweckt, da mir diese Firma und ihr Patch vollkommen neu waren. Ich begann gründlicher zu recherchieren.

## ICH MUSSTE MICH ERST SELBST ÜBERZEUGEN

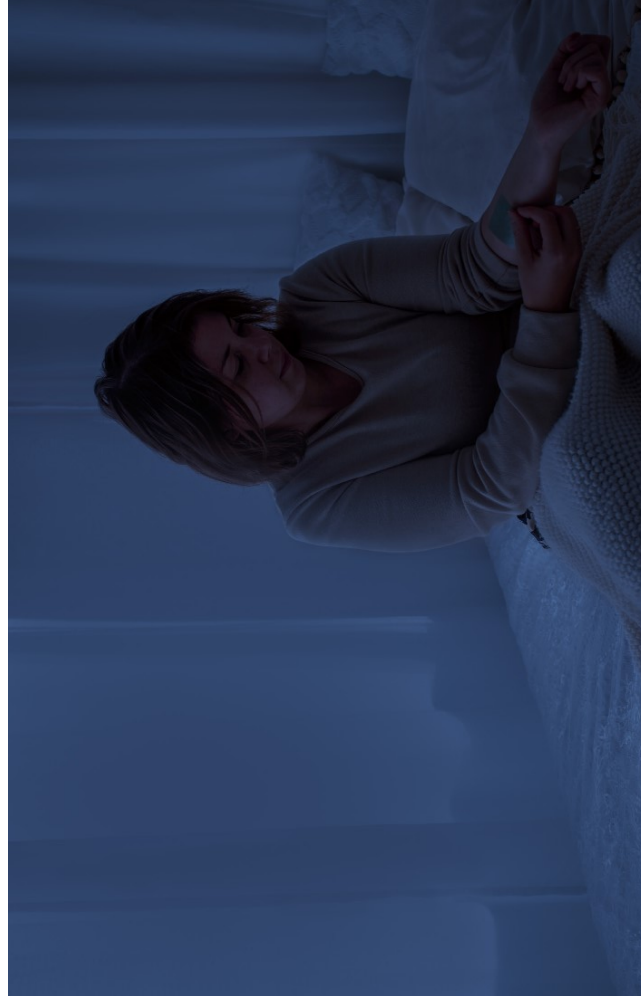
Als ich an jenem Abend endlich das Patch ausprobieren konnte, kamen trotz meiner anfänglichen Euphorie plötzlich starke Zweifel auf. Ich konnte mir nicht vorstellen, wie das funktionieren sollte. Wie sollte ein solcher Code mich zum Schlafen bringen? Besonders da ich schon so lange mit Schlafproblemen zu kämpfen hatte und nichts eine verlässliche Verbesserung brachte. Könnte die Lösung jetzt so einfach und greifbar sein? Es klingt unreal, wie ein Pflaster mit Placebo-Effekt.

Andererseits war mir bewusst, dass ich nichts zu verlieren hatte. Viel schlimmer konnte es nicht mehr werden. Ich begann also meine Abendroutine zu starten und befolgte die Anwendungshinweise des Herstellers: Hautstelle reinigen und trocknen, Patch aus der Verpackung nehmen, Schutzfolie entfernen und auf einer flachen, haarfreien Körperstelle wie beispielsweise dem Unterarm befestigen. Das Patch fest auf die Haut drücken, um sicherzustellen, dass es gut haftet.



Protagonistin schläft mit Patch

*Ich legte mich hin  
und es hat nicht lange  
gedauert, bis ich  
eingeschlafen bin.*



Protagonistin klebt das Patch auf

## MEIN FAZIT ZU DEM REM-PATCH

Das Finden einer Lösung für Schlafstörungen kann eine lebensverändernde Erfahrung sein, die Erleichterung bringt.

Eins ist sicher: Meine Zeit mit Schlafstörungen war keine einfache Zeit und es gab Momente, in denen ich zweifelte, ob ich jemals eine Lösung für sie finden werde. Es ist ein unglaubliches Gefühl und so erleichternd endlich eine Lösung gefunden zu haben.

Ich bin noch nicht ganz an dem Punkt angelangt, den ich erreichen möchte. Über die vielen Jahre hinweg haben mein Körper und mein Geist stark unter den Schlafstörungen gelitten. Es wird noch etwas dauern, bis ich mich als vollständig geheilt betrachten kann. Die Angst, dass alte Schlafgewohnheiten zurückkehren könnten, ist natürlich noch präsent, da ich den genauren Auslöser noch nicht kenne. Für mich steht jedoch fest, dass ich auch weiterhin das REM-Patch und auch andere Super Patches zur Unterstützung benutzen werde.



Protagonistin hüpfte auf dem Bett



Protagonistin wacht auf

## VON DER NACHTTEULE ZUR LERCHE

Am nächsten Morgen erwachte ich früh, was für mich nicht ungewöhnlich war. Anfangs war ich unsicher, ob mir das REM-Patch tatsächlich zu einem besseren Schlaf verholfen hatte.

Ich versuchte, die Nacht noch einmal in Gedanken durchzugehen, konnte mich jedoch nicht daran erinnern, zwischendurch aufgewacht zu sein. Dann bemerkte ich, wie gut erholt ich mich fühlte – ein Gefühl, das mir schon lange fremd gewesen war. Ich war motiviert, in den Tag zu starten.

Trotzdem blieb eine gewisse Skepsis bestehen. Es war zu schön, um wahr zu sein. Es schien eher wie ein glücklicher Zufall.

In den folgenden Nächten verwendete ich weiterhin das REM-Patch und mir war schnell klar, dass es kein Zufall war. Etwas Bedeutendes war passiert – ich spürte es täglich aufs Neue. Ich brauchte nicht mehr Stunden zum Einschlafen, mein Schlaf wurde immer tiefer und meine Schlafphasen verlängerten sich. Ich wachte erholt auf und hatte Energie, um den Tag zu meistern.

*Es gibt endlich für viele Menschen die Hoffnung, den Kampf gegen Schlafstörungen zu gewinnen. Jeder hat eine einzigartige Geschichte, wie er damit umgeht und was bei ihm oder ihr funktioniert. Ich kann heute mit Freude sagen, dass ich meinen Weg nach einer sehr langen Reise endlich gefunden habe und empfehle wirklich jedem, auch nur mit leichten Schlafstörungen, es mindestens selbst einmal auszuprobieren.*